

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МУРОЧИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

671847, Республика Бурятия, Кяхтинский район, у. Мурочи, ул. Школьная, 29, тел. 8(30142)35548,
e-mail: school_murochi@govrb.ru, сайт: https://sh-murochinskaya-181.gosweb.gosuslugi.ru



Утверждаю:
и.о. директора
МБОУ «Мурочинская ООШ»
Т.Д. Батомункуева

**План спортивно-массовых мероприятий
спортивного клуба «Спортик» на 2023-2024 учебный год.**

№	Мероприятие	Сроки проведения
1.	Организация и проведение классных часов среди 1-11 классов по правилам (элементам) здорового образа жизни на основе материалов учебных изданий: «Классные часы «Здоровый образ жизни школьников 1-4 классов», «Классные часы «Здоровый образ жизни школьников 5-8 классов», «Классные часы «Здоровый образ жизни школьников 9 классов»	В течение учебного года
2.	Проведение конкурсов на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди 1-9 школьных классов: спартакиад, защит плакатов, викторин о здоровом образе жизни.	В течение учебного года
3.	Проведение спартакиад среди 1-9 классов	Октябрь-апрель. 1-4 классы: соревнования по шашкам, дартсу, «Веселые старты». 5-9 классы: соревнования по шахматам, дартсу, шашкам, волейболу, настольному теннису
4.	Викторины о правилах (элементах) здорового образа жизни среди 1-9 классов	Октябрь - апрель. 1-9 школьные классы. Сентябрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: двигательная активность. Октябрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: психическая саморегуляция (1-4 классы: поддержка хорошего настроения). Викторина об элементе здорового образа жизни: правильное (рациональное) питание. Викторина об элементе здорового образа жизни: отсутствие вредных привычек. Ноябрь. Викторина об элементах здорового образа жизни: закаливание Декабрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: режим учебы, труда и отдыха Январь. Викторина об элементах здорового образа жизни: межличностное общение.. Февраль. Март. Викторина об элементе здорового образа жизни: личная гигиена (профилактика ОРВИ: гриппа, риновирусной, коронавирусной инфекций).
5.	Защиты плакатов о элементах здорового образа жизни	Апрель. 5-9 классы.
6.	Поведение итогов конкурсов на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди 1-9 классов.	Апрель - май
7.	Подготовка докладов для участия в тематической площадке о деятельности школьных спортивных клубов на научно-практических конференциях.	В течение учебного года
8.	Выпуск ежегодного журнала с информацией о деятельности клуба.	Май