

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МУРОЧИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

671847, Республика Бурятия, Кяхтинский район, у. Мурочи, ул. Школьная, 29,  
тел. 8(30142)35548, e-mail: murochy@yandex.ru, сайт http://murochy.buryatschool.ru

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол №6 от 01.03.2022 г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ «Мурочинская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Е.Б.Мункуева  
Приказ №6 §4 от 01.03.2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся МБОУ «Мурочинская ООШ»

#### **1. Основные положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Мурочинская ООШ» (далее - учреждение) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом МБОУ «Мурочинская ООШ».

1.3. Основная общеобразовательная программа начального общего, основного общего образования, дошкольного образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организацию образовательного процесса учреждения осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального

общего и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1 классе – 33 недели.

2.4. Учебный год в с 1 по 9 классах составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного года следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класс в середине третьей четверти.

2.6. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (учебной и внеурочной) устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.7. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение ведется по пятидневной учебной неделе в 1-9 классах.

3.2. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый день учащиеся начинают учебный день в одно и то же время. Занятия дополнительного образования, групп продленного дня, индивидуальные групповые занятия организуются для обучающихся в другую смену с предусмотренным временем на обед.

3.3. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре-декабре, 40 мин в январе-мае.

3.4. Учебные занятия в учреждении организованы в одну смену. Начало занятий – в 8.30 ч.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 15 минут.

#### Расписание звонков для 1 класса

№ урока	1 классы (сентябрь-декабрь)	Перемены	1 классы (январь-май).	Перемены
1	08.30-09.05	20 минут	08.30-09.10	10 минут
2	09.25-10.00	30 минут	09.25-10.05	15 минут
3	10.30-11.05	25 минут	10.25-11.05	20 минут
4	11.30-12.05		11.30-12.10	10 минут
5			12.25-13.05	

#### Расписание звонков для 2-9 классов

№ урока	2-9 классы.	Перемены
1	08.30-09.15	10 минут
2	09.25-10.10	15 минут

3	10.25-11.10	15 минут
4	11.25-12.10	10 минут
5	12.20-13.05	10 минут
6	13.25-14.10	5 минут
7	14.15-15.00	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» (СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5) с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора учреждения.

3.8. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы в случае необходимости и при наличии необходимых условий и средств.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали : во 2-3 классах – 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах – 2,5 ч, в 9 классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1 классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором учреждения.

5.2. Во время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6. Режим работы дошкольной группы**

6.1. Режим работы дошкольного отделения 9 часов (с 08.00 до 17.00).

6.2. Учебный год продолжается с 1 сентября по 25 мая. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Занятия в группах компенсирующей направленности проводятся по июнь включительно.

6.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

6.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине

дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, для детей 5-6 лет не превышать 45 минут, для детей 6-7 лет 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором учреждения. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

7.2. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

7.3. Промежуточная аттестация в переводных 2-8 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета учреждения.